

"СОГЛАСОВАНО"  
*З.А. Березина*  
(№ ДОУ)  
*С.А. Артемкина*  
(ФИО руководителя)  
(подпись)

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Школьное питание"

*Р.И. Мусина*  
Р.И. Мусина

Примерное 10-дневное меню рационов питания воспитанников  
дошкольных образовательных учреждений (12 часов пребывания)  
на 2025 календарный год

Стоимость питания на 1 ребенка в день: с 3 до 7 лет - 158,45 рублей  
с 1,5 до 3 лет - 125,81 рублей

| № НД           | Прием пищи, Наименование блюда                                     | Масса порций*, г. |        | Белки    |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад | Ясли     | С        |       |
|----------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|----------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|----------|----------|-------|
|                |                                                                    | Дет. сад          | Ясли   | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли     | Дет. сад | Ясли  |
|                |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| 1 день         |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| Завтрак        |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| 3/04           | Бутерброд с сыром <sup>12</sup>                                    | 30/5              | 20/5   | 1,47     | 1,47  | 5,52     | 5,04  | 5,04     |        |          |          |          |       |
| 337/04         | Яйцо вареное <sup>11</sup>                                         | 1 шт              | 1 шт   | 5,52     | 5,52  | 5,04     | 5,04  | 5,04     |        |          |          |          |       |
| 311/04         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом <sup>8</sup>        | 200/3             | 150/3  | 6,63     | 4,98  | 6,66     | 5,54  | 17,62    | 13,22  | 74,06    | 55,54    | 0,09     | 0,07  |
| ТТК-253к       | Чай "Витаминный" полусладкий <sup>2</sup>                          | 200               | 150    | 0,76     | 0,57  | 0,06     | 0,04  | 10,10    | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40     | 2,40  |
| Второй завтрак |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| 707/04         | Сок фруктовый разливной <sup>2</sup>                               | 100               | 100    | 0,50     | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40     | 2,40  |
| Обед           |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-357н       | Салат "Капуста квашеная" <sup>11</sup>                             | 50                | 40     | 0,89     | 0,72  | 2,51     | 2,01  | 4,34     | 3,47   | 43,51    | 34,81    | 14,10    | 11,28 |
| 133/04         | Суп картофельный с рыбными консервами <sup>7</sup>                 | 200/25            | 150/25 | 5,61     | 5,12  | 4,24     | 3,76  | 10,59    | 7,94   | 102,97   | 86,12    | 27,34    | 20,50 |
| ТТК-650        | Котлеты "Челнинские" <sup>14</sup>                                 | 75                | 50     | 12,09    | 8,06  | 17,09    | 11,42 | 9,30     | 6,20   | 239,33   | 159,79   | 0,56     | 0,37  |
| ТТК-181а       | Макароны отварные <sup>5</sup>                                     | 130               | 110    | 4,60     | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46   | 155,24   |          |       |
| ТТК-950        | Напиток "Лимонный" <sup>2</sup>                                    | 200               | 150    | 0,14     | 0,11  | 0,02     | 0,01  | 24,43    | 18,32  | 98,45    | 73,84    | 6,40     | 4,80  |
| Полдник        |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| 697/04         | Молоко кипяченое <sup>6</sup>                                      | 130               | 100    | 3,98     | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10    | 56,23    |          |       |
| Ужин           |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-495н       | Десерт фруктовый Яблоко <sup>3</sup>                               | 130               | 130    | 0,52     | 0,52  | 0,52     | 0,52  | 11,70    | 11,70  | 53,56    | 53,56    | 1,78     | 1,37  |
| ТТК-341        | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" <sup>19</sup> | 150/15            | 100/30 | 28,59    | 19,32 | 13,90    | 10,90 | 41,04    | 30,39  | 403,68   | 296,98   | 0,83     | 0,57  |
| ТТК-437        | Чай полусладкий с молоком <sup>2</sup>                             | 200               | 150    | 1,65     | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15    | 36,11    | 0,75     | 0,56  |
| 2 день         |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| Завтрак        |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-253к       | Чай полусладкий с молоком <sup>2</sup>                             | 1/20              | 1/20   | 1,52     | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46    | 47,46    |          |       |
| ТТК-437        | Хлеб "Рябинушка"                                                   | 1/20              | 1/20   | 61,86    | 54,82 | 54,65    | 48,72 | 235,03   | 204,88 | 1 679,37 | 1 477,13 | 73,16    | 61,31 |
| Обед           |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-357н       | Салат "Капуста квашеная" <sup>11</sup>                             | 50                | 40     | 0,89     | 0,72  | 2,51     | 2,01  | 4,34     | 3,47   | 43,51    | 34,81    | 14,10    | 11,28 |
| 133/04         | Суп картофельный с рыбными консервами <sup>7</sup>                 | 200/25            | 150/25 | 5,61     | 5,12  | 4,24     | 3,76  | 10,59    | 7,94   | 102,97   | 86,12    | 27,34    | 20,50 |
| ТТК-650        | Котлеты "Челнинские" <sup>14</sup>                                 | 75                | 50     | 12,09    | 8,06  | 17,09    | 11,42 | 9,30     | 6,20   | 239,33   | 159,79   | 0,56     | 0,37  |
| ТТК-181а       | Макароны отварные <sup>5</sup>                                     | 130               | 110    | 4,60     | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46   | 155,24   |          |       |
| ТТК-950        | Напиток "Лимонный" <sup>2</sup>                                    | 200               | 150    | 0,14     | 0,11  | 0,02     | 0,01  | 24,43    | 18,32  | 98,45    | 73,84    | 6,40     | 4,80  |
| Полдник        |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| 697/04         | Молоко кипяченое <sup>6</sup>                                      | 130               | 100    | 3,98     | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10    | 56,23    |          |       |
| Ужин           |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-495н       | Десерт фруктовый Яблоко <sup>3</sup>                               | 130               | 130    | 0,52     | 0,52  | 0,52     | 0,52  | 11,70    | 11,70  | 53,56    | 53,56    | 1,78     | 1,37  |
| ТТК-341        | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" <sup>19</sup> | 150/15            | 100/30 | 28,59    | 19,32 | 13,90    | 10,90 | 41,04    | 30,39  | 403,68   | 296,98   | 0,83     | 0,57  |
| ТТК-437        | Чай полусладкий с молоком <sup>2</sup>                             | 200               | 150    | 1,65     | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15    | 36,11    | 0,75     | 0,56  |
| 2 день         |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| Завтрак        |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-253к       | Чай полусладкий с молоком <sup>2</sup>                             | 1/20              | 1/20   | 1,52     | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46    | 47,46    |          |       |
| ТТК-437        | Хлеб "Рябинушка"                                                   | 1/20              | 1/20   | 61,86    | 54,82 | 54,65    | 48,72 | 235,03   | 204,88 | 1 679,37 | 1 477,13 | 73,16    | 61,31 |
| Обед           |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-357н       | Салат "Капуста квашеная" <sup>11</sup>                             | 50                | 40     | 0,89     | 0,72  | 2,51     | 2,01  | 4,34     | 3,47   | 43,51    | 34,81    | 14,10    | 11,28 |
| 133/04         | Суп картофельный с рыбными консервами <sup>7</sup>                 | 200/25            | 150/25 | 5,61     | 5,12  | 4,24     | 3,76  | 10,59    | 7,94   | 102,97   | 86,12    | 27,34    | 20,50 |
| ТТК-650        | Котлеты "Челнинские" <sup>14</sup>                                 | 75                | 50     | 12,09    | 8,06  | 17,09    | 11,42 | 9,30     | 6,20   | 239,33   | 159,79   | 0,56     | 0,37  |
| ТТК-181а       | Макароны отварные <sup>5</sup>                                     | 130               | 110    | 4,60     | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46   | 155,24   |          |       |
| ТТК-950        | Напиток "Лимонный" <sup>2</sup>                                    | 200               | 150    | 0,14     | 0,11  | 0,02     | 0,01  | 24,43    | 18,32  | 98,45    | 73,84    | 6,40     | 4,80  |
| Полдник        |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| 697/04         | Молоко кипяченое <sup>6</sup>                                      | 130               | 100    | 3,98     | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10    | 56,23    |          |       |
| Ужин           |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-495н       | Десерт фруктовый Яблоко <sup>3</sup>                               | 130               | 130    | 0,52     | 0,52  | 0,52     | 0,52  | 11,70    | 11,70  | 53,56    | 53,56    | 1,78     | 1,37  |
| ТТК-341        | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" <sup>19</sup> | 150/15            | 100/30 | 28,59    | 19,32 | 13,90    | 10,90 | 41,04    | 30,39  | 403,68   | 296,98   | 0,83     | 0,57  |
| ТТК-437        | Чай полусладкий с молоком <sup>2</sup>                             | 200               | 150    | 1,65     | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15    | 36,11    | 0,75     | 0,56  |
| 2 день         |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| Завтрак        |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-253к       | Чай полусладкий с молоком <sup>2</sup>                             | 1/20              | 1/20   | 1,52     | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46    | 47,46    |          |       |
| ТТК-437        | Хлеб "Рябинушка"                                                   | 1/20              | 1/20   | 61,86    | 54,82 | 54,65    | 48,72 | 235,03   | 204,88 | 1 679,37 | 1 477,13 | 73,16    | 61,31 |
| Обед           |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-357н       | Салат "Капуста квашеная" <sup>11</sup>                             | 50                | 40     | 0,89     | 0,72  | 2,51     | 2,01  | 4,34     | 3,47   | 43,51    | 34,81    | 14,10    | 11,28 |
| 133/04         | Суп картофельный с рыбными консервами <sup>7</sup>                 | 200/25            | 150/25 | 5,61     | 5,12  | 4,24     | 3,76  | 10,59    | 7,94   | 102,97   | 86,12    | 27,34    | 20,50 |
| ТТК-650        | Котлеты "Челнинские" <sup>14</sup>                                 | 75                | 50     | 12,09    | 8,06  | 17,09    | 11,42 | 9,30     | 6,20   | 239,33   | 159,79   | 0,56     | 0,37  |
| ТТК-181а       | Макароны отварные <sup>5</sup>                                     | 130               | 110    | 4,60     | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46   | 155,24   |          |       |
| ТТК-950        | Напиток "Лимонный" <sup>2</sup>                                    | 200               | 150    | 0,14     | 0,11  | 0,02     | 0,01  | 24,43    | 18,32  | 98,45    | 73,84    | 6,40     | 4,80  |
| Полдник        |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| 697/04         | Молоко кипяченое <sup>6</sup>                                      | 130               | 100    | 3,98     | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10    | 56,23    |          |       |
| Ужин           |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-495н       | Десерт фруктовый Яблоко <sup>3</sup>                               | 130               | 130    | 0,52     | 0,52  | 0,52     | 0,52  | 11,70    | 11,70  | 53,56    | 53,56    | 1,78     | 1,37  |
| ТТК-341        | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" <sup>19</sup> | 150/15            | 100/30 | 28,59    | 19,32 | 13,90    | 10,90 | 41,04    | 30,39  | 403,68   | 296,98   | 0,83     | 0,57  |
| ТТК-437        | Чай полусладкий с молоком <sup>2</sup>                             | 200               | 150    | 1,65     | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15    | 36,11    | 0,75     | 0,56  |
| 2 день         |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| Завтрак        |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-253к       | Чай полусладкий с молоком <sup>2</sup>                             | 1/20              | 1/20   | 1,52     | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46    | 47,46    |          |       |
| ТТК-437        | Хлеб "Рябинушка"                                                   | 1/20              | 1/20   | 61,86    | 54,82 | 54,65    | 48,72 | 235,03   | 204,88 | 1 679,37 | 1 477,13 | 73,16    | 61,31 |
| Обед           |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-357н       | Салат "Капуста квашеная" <sup>11</sup>                             | 50                | 40     | 0,89     | 0,72  | 2,51     | 2,01  | 4,34     | 3,47   | 43,51    | 34,81    | 14,10    | 11,28 |
| 133/04         | Суп картофельный с рыбными консервами <sup>7</sup>                 | 200/25            | 150/25 | 5,61     | 5,12  | 4,24     | 3,76  | 10,59    | 7,94   | 102,97   | 86,12    | 27,34    | 20,50 |
| ТТК-650        | Котлеты "Челнинские" <sup>14</sup>                                 | 75                | 50     | 12,09    | 8,06  | 17,09    | 11,42 | 9,30     | 6,20   | 239,33   | 159,79   | 0,56     | 0,37  |
| ТТК-181а       | Макароны отварные <sup>5</sup>                                     | 130               | 110    | 4,60     | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46   | 155,24   |          |       |
| ТТК-950        | Напиток "Лимонный" <sup>2</sup>                                    | 200               | 150    | 0,14     | 0,11  | 0,02     | 0,01  | 24,43    | 18,32  | 98,45    | 73,84    | 6,40     | 4,80  |
| Полдник        |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| 697/04         | Молоко кипяченое <sup>6</sup>                                      | 130               | 100    | 3,98     | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10    | 56,23    |          |       |
| Ужин           |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-495н       | Десерт фруктовый Яблоко <sup>3</sup>                               | 130               | 130    | 0,52     | 0,52  | 0,52     | 0,52  | 11,70    | 11,70  | 53,56    | 53,56    | 1,78     | 1,37  |
| ТТК-341        | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" <sup>19</sup> | 150/15            | 100/30 | 28,59    | 19,32 | 13,90    | 10,90 | 41,04    | 30,39  | 403,68   | 296,98   | 0,83     | 0,57  |
| ТТК-437        | Чай полусладкий с молоком <sup>2</sup>                             | 200               | 150    | 1,65     | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15    | 36,11    | 0,75     | 0,56  |
| 2 день         |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| Завтрак        |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-253к       | Чай полусладкий с молоком <sup>2</sup>                             | 1/20              | 1/20   | 1,52     | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46    | 47,46    |          |       |
| ТТК-437        | Хлеб "Рябинушка"                                                   | 1/20              | 1/20   | 61,86    | 54,82 | 54,65    | 48,72 | 235,03   | 204,88 | 1 679,37 | 1 477,13 | 73,16    | 61,31 |
| Обед           |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-357н       | Салат "Капуста квашеная" <sup>11</sup>                             | 50                | 40     | 0,89     | 0,72  | 2,51     | 2,01  | 4,34     | 3,47   | 43,51    | 34,81    | 14,10    | 11,28 |
| 133/04         | Суп картофельный с рыбными консервами <sup>7</sup>                 | 200/25            | 150/25 | 5,61     | 5,12  | 4,24     | 3,76  | 10,59    | 7,94   | 102,97   | 86,12    | 27,34    | 20,50 |
| ТТК-650        | Котлеты "Челнинские" <sup>14</sup>                                 | 75                | 50     | 12,09    | 8,06  | 17,09    | 11,42 | 9,30     | 6,20   | 239,33   | 159,79   | 0,56     | 0,37  |
| ТТК-181а       | Макароны отварные <sup>5</sup>                                     | 130               | 110    | 4,60     | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46   | 155,24   |          |       |
| ТТК-950        | Напиток "Лимонный" <sup>2</sup>                                    | 200               | 150    | 0,14     | 0,11  | 0,02     | 0,01  | 24,43    | 18,32  | 98,45    | 73,84    | 6,40     | 4,80  |
| Полдник        |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| 697/04         | Молоко кипяченое <sup>6</sup>                                      | 130               | 100    | 3,98     | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10    | 56,23    |          |       |
| Ужин           |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-495н       | Десерт фруктовый Яблоко <sup>3</sup>                               | 130               | 130    | 0,52     | 0,52  | 0,52     | 0,52  | 11,70    | 11,70  | 53,56    | 53,56    | 1,78     | 1,37  |
| ТТК-341        | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" <sup>19</sup> | 150/15            | 100/30 | 28,59    | 19,32 | 13,90    | 10,90 | 41,04    | 30,39  | 403,68   | 296,98   | 0,83     | 0,57  |
| ТТК-437        | Чай полусладкий с молоком <sup>2</sup>                             | 200               | 150    | 1,65     | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15    | 36,11    | 0,75     | 0,56  |
| 2 день         |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| Завтрак        |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-253к       | Чай полусладкий с молоком <sup>2</sup>                             | 1/20              | 1/20   | 1,52     | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46    | 47,46    |          |       |
| ТТК-437        | Хлеб "Рябинушка"                                                   | 1/20              | 1/20   | 61,86    | 54,82 | 54,65    | 48,72 | 235,03   | 204,88 | 1 679,37 | 1 477,13 | 73,16    | 61,31 |
| Обед           |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-357н       | Салат "Капуста квашеная" <sup>11</sup>                             | 50                | 40     | 0,89     | 0,72  | 2,51     | 2,01  | 4,34     | 3,47   | 43,51    | 34,81    | 14,10    | 11,28 |
| 133/04         | Суп картофельный с рыбными консервами <sup>7</sup>                 | 200/25            | 150/25 | 5,61     | 5,12  | 4,24     | 3,76  | 10,59    | 7,94   | 102,97   | 86,12    | 27,34    | 20,50 |
| ТТК-650        | Котлеты "Челнинские" <sup>14</sup>                                 | 75                | 50     | 12,09    | 8,06  | 17,09    | 11,42 | 9,30     | 6,20   | 239,33   | 159,79   | 0,56     | 0,37  |
| ТТК-181а       | Макароны отварные <sup>5</sup>                                     | 130               | 110    | 4,60     | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46   | 155,24   |          |       |
| ТТК-950        | Напиток "Лимонный" <sup>2</sup>                                    | 200               | 150    | 0,14     | 0,11  | 0,02     | 0,01  | 24,43    | 18,32  | 98,45    | 73,84    | 6,40     | 4,80  |
| Полдник        |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| 697/04         | Молоко кипяченое <sup>6</sup>                                      | 130               | 100    | 3,98     | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10    | 56,23    |          |       |
| Ужин           |                                                                    |                   |        |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |
| ТТК-495н       | Десерт фруктовый Яблоко <sup>3</sup>                               | 130               | 130    | 0,52     | 0,52  | 0,52     | 0,52  | 11,70    | 11,70  | 53,56    | 53,56    | 1,78     | 1,37  |
| ТТК-341        | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" <sup>19</sup> | 150/15            | 100/30 | 28,59    | 19,32 | 13,90    | 10,90 | 41,04    | 30,39  | 403,68   | 296,98   | 0,83     | 0,57  |
| ТТК-437        | Чай полусладкий с молоком <sup>2</sup>                             | 200               | 150    |          |       |          |       |          |        |          |          |          |       |



|                  |                                                                             |          |          |       |       |       |       |        |       |        |        |       |       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 1/04             | Бутерброд с маслом <sup>12</sup>                                            | 30/5     | 20/5     | 0,05  | 0,05  | 3,62  | 3,63  | 0,07   | 0,07  | 33,10  | 33,11  | 1,31  | 0,98  |
| 311/04           | Каша молочная пшеница с маслом <sup>8</sup>                                 | 200/3    | 150/3    | 7,55  | 5,67  | 6,01  | 5,05  | 37,47  | 28,11 | 234,22 | 180,63 | 3,63  | 3,03  |
| ТТК-198н         | Какао с молоком полусладкое <sup>2</sup>                                    | 180      | 150      | 3,09  | 2,58  | 2,57  | 2,14  | 15,74  | 13,11 | 98,39  | 81,99  | 2,40  | 2,40  |
| 707/04           | Второй завтрак                                                              | 100      | 100      | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40  | 2,40  |
| 521/11           | Сок фруктовый разливной <sup>2</sup>                                        | 100      | 100      | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40  | 2,40  |
| 425 Пр. №71 от 1 | Обед                                                                        | 50       | 40       | 26,89 | 23,89 | 22,41 | 19,46 | 93,15  | 83,59 | 681,78 | 604,95 | 57,50 | 46,90 |
| ТТК-491н         | Салат из свежеты отварной <sup>1</sup>                                      | 200/15   | 150/10   | 0,97  | 0,78  | 3,06  | 2,45  | 5,68   | 4,55  | 54,17  | 43,34  | 6,46  | 5,17  |
| 520/04           | Суп "Грибное зернышко" с мякотью птицы <sup>7</sup>                         | 2/40     | 2/40     | 8,12  | 5,86  | 6,88  | 5,15  | 12,24  | 10,55 | 143,31 | 111,94 | 17,22 | 12,86 |
| ТТК-257н         | Палочки рыбо-крупяные из минтая <sup>4</sup>                                | 130      | 110      | 10,75 | 10,75 | 7,84  | 7,84  | 15,74  | 15,74 | 176,51 | 176,51 | 1,73  | 1,73  |
| ТТК-258к         | Пюре картофельное <sup>5</sup>                                              | 200      | 150      | 2,71  | 2,29  | 3,97  | 3,36  | 12,18  | 10,30 | 95,27  | 80,62  | 32,06 | 27,12 |
| 698/04           | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов <sup>2</sup>                       | 1/20     | 1/20     | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57 | 79,92  | 59,94  | 0,03  | 0,02  |
| 311/04           | Хлеб "Рябинушка"                                                            | 1/41,43  | 1/41,43  | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
| ТТК-343н         | Хлеб "Дарницкий"                                                            | 150      | 110      | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94 | 85,14  | 85,14  | 1,09  | 0,80  |
| 707/04           | Полдник                                                                     | 150      | 110      | 4,50  | 3,30  | 3,88  | 2,85  | 6,21   | 4,55  | 77,78  | 57,04  | 1,09  | 0,80  |
| ТТК-396          | Ужин                                                                        | 60/30    | 60/30    | 19,28 | 18,83 | 16,16 | 15,59 | 72,29  | 65,35 | 511,70 | 477,01 | 7,23  | 7,20  |
| 510/04           | Тфтели из птицы с соусом томатным <sup>4</sup>                              | 130      | 110      | 12,60 | 12,60 | 7,54  | 7,54  | 12,01  | 12,01 | 166,29 | 166,29 | 3,93  | 3,93  |
| 686/04           | Каша перловая вязкая <sup>5</sup>                                           | 200/7/15 | 150/7/15 | 2,64  | 2,24  | 3,61  | 3,05  | 20,66  | 17,48 | 125,69 | 106,35 |       |       |
| ТТК-343н         | Чай с лимоном <sup>2</sup> с печеньем сахарным в ассортименте <sup>10</sup> | 1/20     | 1/20     | 2,52  | 2,47  | 4,83  | 4,82  | 29,68  | 25,92 | 172,26 | 156,91 | 3,30  | 3,27  |
| 1/04             | Хлеб "Рябинушка"                                                            | 30/5     | 20/5     | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
| 311/04           | Завтрак                                                                     | 200/3    | 150/3    | 8,94  | 6,96  | 13,44 | 11,93 | 47,35  | 36,74 | 346,15 | 282,06 | 2,12  | 1,65  |
| ТТК-343н         | Бутерброд с маслом <sup>12</sup>                                            | 100      | 100      | 0,05  | 0,05  | 3,62  | 3,63  | 0,07   | 0,07  | 33,10  | 33,11  | 1,37  | 1,03  |
| 707/04           | Каша молочная манная (жидкая) с маслом <sup>8</sup>                         | 30/5     | 20/5     | 0,05  | 0,05  | 5,12  | 4,39  | 32,97  | 24,74 | 202,66 | 156,96 | 0,75  | 0,62  |
| ТТК-66           | Кофейный напиток полусладкий <sup>2</sup>                                   | 180      | 150      | 2,72  | 2,27  | 4,70  | 3,91  | 14,31  | 11,93 | 110,39 | 91,99  | 2,40  | 2,40  |
| 110/04           | Второй завтрак                                                              | 100      | 100      | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40  | 2,40  |
| ТТК-417          | Сок фруктовый разливной <sup>2</sup>                                        | 50       | 40       | 34,31 | 21,22 | 22,02 | 15,14 | 105,65 | 89,70 | 758,00 | 579,92 | 30,32 | 23,18 |
| ТТК-258к         | Обед                                                                        | 200/10   | 150/5    | 0,59  | 0,47  | 5,09  | 4,07  | 7,13   | 5,70  | 76,72  | 61,38  | 3,49  | 2,79  |
| ТТК-258к         | Салат "Солнышко" <sup>11</sup>                                              | 50/150   | 25/125   | 1,95  | 1,40  | 4,51  | 3,01  | 10,87  | 8,06  | 91,90  | 64,93  | 23,27 | 17,44 |
| 697/04           | Борщ с капустой и картофелем со сметаной <sup>7</sup>                       | 200      | 150      | 27,42 | 15,13 | 11,70 | 7,36  | 40,39  | 33,53 | 376,55 | 260,84 | 3,41  | 2,84  |
| ТТК-503н         | Плов "Золотой петушок" <sup>14</sup>                                        | 1/20     | 1/20     | 0,51  | 0,38  | 0,08  | 0,06  | 19,38  | 14,53 | 80,23  | 60,17  | 0,15  | 0,11  |
| 337/04           | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка <sup>2</sup>                             | 130      | 100      | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
| ТТК-11н          | Хлеб "Рябинушка"                                                            | 1/41,43  | 1/41,43  | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94 | 85,14  | 85,14  | 1,97  | 1,56  |
| ТТК-475          | Хлеб "Дарницкий"                                                            | 50       | 50       | 8,53  | 7,61  | 7,10  | 6,31  | 36,47  | 34,95 | 243,95 | 227,08 | 1,78  | 1,37  |
| 337/04           | Молоко кипяченое <sup>6</sup>                                               | 130      | 100      | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06  | 73,10  | 56,23  | 0,19  | 0,19  |
| ТТК-495н         | Булочка "Детская" <sup>10</sup>                                             | 200      | 150      | 4,55  | 4,55  | 3,67  | 3,67  | 29,89  | 29,89 | 170,85 | 170,85 | 71,56 | 62,54 |
| 337/04           | Ужин                                                                        | 130      | 130      | 11,56 | 10,93 | 15,82 | 14,27 | 47,16  | 42,74 | 377,29 | 343,09 | 13,00 | 13,00 |
| ТТК-11н          | Десерт фруктовый Яблоко <sup>3</sup>                                        | 1 шт     | 1 шт     | 0,52  | 0,52  | 5,04  | 5,04  | 20,46  | 17,31 | 187,33 | 158,51 | 58,46 | 49,46 |
| ТТК-475          | Яйцо вареное <sup>11</sup>                                                  | 200      | 150      | 5,52  | 5,52  | 10,03 | 8,49  | 5,06   | 3,79  | 21,50  | 16,12  | 0,10  | 0,08  |
| 337/04           | Картофель "По-деревенски" <sup>15</sup>                                     | 1/20     | 1/20     | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
| 337/04           | Чай полусладкий <sup>2</sup>                                                | 1/20     | 1/20     | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
| 337/04           | Хлеб "Рябинушка"                                                            | 86,85    | 70,02    | 12,51 | 10,01 | 9,27  | 8,06  | 52,79  | 40,88 | 344,66 | 276,12 | 54,83 | 46,97 |
| 337/04           | 4 день                                                                      | 30/5     | 20/5     | 1,47  | 1,47  | 1,42  | 1,42  | 37,51  | 28,14 | 230,02 | 177,48 | 2,52  | 2,00  |
| 311/04           | Завтрак                                                                     | 200/3    | 150/3    | 7,99  | 6,00  | 5,33  | 4,54  | 15,28  | 12,74 | 96,00  | 80,00  | 1,17  | 0,98  |
| ТТК-198н         | Бутерброд с сыром <sup>12</sup>                                             | 180      | 150      | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 10,10  | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40  | 2,40  |
| ТТК-198н         | Каша молочная пшеница с маслом <sup>8</sup>                                 | 180      | 150      | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40  | 2,40  |
| ТТК-198н         | Какао с молоком полусладкое <sup>2</sup>                                    | 180      | 150      | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40  | 2,40  |
| ТТК-198н         | Второй завтрак                                                              | 180      | 150      | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40  | 2,40  |



|          |                                                                              |         |         |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |       |
|----------|------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|-------|
| 707/04   | Сок фруктовый разливной <sup>2</sup>                                         | 100     | 100     | 0,50  | 0,50  | 28,28 | 28,70 | 25,30  | 10,10  | 10,10    | 42,40    | 42,40  | 2,40  | 2,40  |
|          | Обед                                                                         |         |         | 33,27 |       |       |       |        |        |          |          |        |       |       |
| 20/2010  | Салат из белокочанной капусты <sup>1</sup>                                   | 50      | 40      | 0,97  | 0,77  | 2,55  | 2,04  | 2,04   | 5,24   | 4,19     | 47,83    | 819,51 | 34,98 | 28,15 |
| 148/04   | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы <sup>7</sup>                              | 200/15  | 150/10  | 8,06  | 5,56  | 7,18  | 4,96  | 11,17  | 8,38   | 141,55   | 100,39   | 29,89  | 23,91 |       |
| ТТК-652к | Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом <sup>4</sup>               | 50/50   | 50/50   | 5,60  | 5,60  | 14,01 | 14,01 | 8,85   | 8,85   | 183,89   | 183,89   | 2,22   | 1,61  |       |
| ТТК-446  | Пюре из бобовых "Янтарное" <sup>16</sup>                                     | 130     | 110     | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   | 1,91   | 1,91  |       |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий <sup>2</sup>                               | 200     | 150     | 0,10  | 0,07  |       |       | 21,48  | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72  |       |
|          | Хлеб "Рябинушка"                                                             | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 0,18   | 9,94   | 9,94     | 47,46    | 85,14  |       |       |
|          | Хлеб "Дарницкий"                                                             | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 47,46    |        |       |       |
|          | Полдник                                                                      |         |         | 4,59  | 3,37  | 3,96  | 2,90  | 6,49   | 4,76   | 79,92    | 58,61    | 1,27   | 0,93  |       |
| 698/04   | Простокваша <sup>6</sup>                                                     | 150     | 110     | 4,59  | 3,37  | 3,96  | 2,90  | 6,49   | 4,76   | 79,92    | 58,61    | 1,27   | 0,93  |       |
|          | Ужин                                                                         |         |         | 35,98 | 27,86 | 17,67 | 15,46 | 106,05 | 88,74  | 727,15   | 605,52   | 13,66  | 13,49 |       |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко <sup>3</sup>                                         | 130     | 130     | 0,52  | 0,52  | 0,52  | 0,52  | 11,70  | 11,70  | 53,56    | 53,56    | 13,00  | 13,00 |       |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок" <sup>19</sup>                                               | 200     | 150     | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95  | 52,39  | 39,48  | 442,54   | 339,42   | 0,57   | 0,42  |       |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" <sup>12</sup> полусладкий с печеньем сахарным <sup>10</sup> | 200/15  | 150/15  | 3,01  | 2,82  | 4,83  | 4,81  | 32,02  | 27,62  | 183,59   | 165,08   | 0,09   | 0,07  |       |
|          | Хлеб "Рябинушка"                                                             | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |       |
|          | 5 день                                                                       |         |         | 47,97 | 42,92 | 55,19 | 50,56 | 202,12 | 171,46 | 1 497,07 | 1 312,33 | 75,4   | 62,1  |       |
|          | Завтрак                                                                      |         |         | 15,41 | 13,18 | 15,51 | 14,50 | 53,71  | 41,49  | 416,16   | 349,05   | 2,03   | 1,58  |       |
| 1/04     | Бутерброд с маслом <sup>12</sup>                                             | 30/5    | 20/5    | 0,05  | 0,05  | 3,62  | 3,63  | 0,07   | 0,07   | 33,10    | 33,11    |        |       |       |
| 337/04   | Яйцо вареное <sup>11</sup>                                                   | 1 шт    | 1 шт    | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44    | 67,44    |        |       |       |
| 302/04   | Каша молочная ячневая с маслом <sup>18</sup>                                 | 200/3   | 150/3   | 7,32  | 5,51  | 5,21  | 4,46  | 39,70  | 29,80  | 235,01   | 181,33   | 1,28   | 0,96  |       |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий <sup>2</sup>                                    | 180     | 150     | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62  |       |
|          | Второй завтрак                                                               |         |         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |       |
| 707/04   | Сок фруктовый разливной <sup>2</sup>                                         | 100     | 100     | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |       |
|          | Обед                                                                         |         |         | 19,34 | 17,91 | 25,32 | 23,11 | 90,08  | 78,80  | 665,52   | 594,76   | 32,22  | 24,75 |       |
| ТТК-1025 | Салат "Радужный" <sup>11</sup>                                               | 50      | 40      | 1,33  | 1,06  | 2,60  | 2,08  | 5,88   | 4,70   | 52,21    | 41,77    | 5,28   | 4,23  |       |
| 134/04   | Суп крестьянский с крупой со сметаной <sup>7</sup>                           | 200/5   | 150/5   | 1,80  | 1,39  | 4,97  | 3,91  | 7,92   | 5,99   | 83,63    | 64,73    | 25,67  | 19,26 |       |
| ТТК-131  | Зразы "Школьные" <sup>14</sup>                                               | 60      | 60      | 7,84  | 7,84  | 12,97 | 12,97 | 7,43   | 7,43   | 177,80   | 177,80   | 1,24   | 1,24  |       |
| 510/04   | Каша гречневая вязкая <sup>5</sup>                                           | 130     | 110     | 4,03  | 3,41  | 4,12  | 3,49  | 21,54  | 18,23  | 139,36   | 117,92   |        |       |       |
| ТТК-257н | Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов <sup>2</sup>                        | 200     | 150     | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02  |       |
|          | Хлеб "Рябинушка"                                                             | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |       |
|          | Хлеб "Дарницкий"                                                             | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 47,46    |        |       |       |
|          | Полдник                                                                      |         |         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |       |
| 697/04   | Молоко кипяченое <sup>6</sup>                                                | 130     | 100     | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |       |
|          | Ужин                                                                         |         |         | 8,74  | 8,27  | 10,93 | 10,31 | 41,65  | 36,01  | 299,89   | 269,89   | 36,97  | 32,00 |       |
| ТТК-730  | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным <sup>4</sup>                 | 50/30   | 50/30   | 4,24  | 4,24  | 6,72  | 6,72  | 4,25   | 4,25   | 94,43    | 94,43    | 1,61   | 1,61  |       |
| 520/04   | Пюре картофельное <sup>5</sup>                                               | 130     | 110     | 2,71  | 2,29  | 3,97  | 3,36  | 12,18  | 10,30  | 95,27    | 80,62    | 32,06  | 27,12 |       |
| 686/04   | Чай с лимоном <sup>2</sup>                                                   | 200/7   | 150/7   | 0,27  | 0,22  | 0,06  | 0,05  | 15,28  | 11,52  | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27  |       |
|          | Хлеб "Рябинушка"                                                             | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |       |
|          | 6 день                                                                       |         |         | 67    | 56,53 | 43,77 | 38,49 | 255,01 | 219,82 | 1 681,99 | 1 451,77 | 48,72  | 41,7  |       |



|                |                                                                     |         |         |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|----------------|---------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| <b>Завтрак</b> |                                                                     |         |         |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| 3/04           | Бутерброд с сыром <sup>12</sup>                                     | 30/5    |         | 10,67 | 8,38  | 8,73  | 7,45  | 44,93  | 33,70  | 301,01   | 235,38   | 2,10   | 1,58  |
| 311/04         | Каша молочная пшенная с маслом <sup>8</sup>                         | 200/3   | 20/5    | 1,47  | 1,47  | 1,42  | 1,42  |        |        | 18,64    | 18,64    | 0,04   | 0,04  |
| ТТК-437        | Чай полусладкий с молоком <sup>2</sup>                              | 200     | 150/3   | 7,55  | 5,67  | 6,01  | 5,05  | 37,47  | 28,11  | 234,22   | 180,63   | 1,31   | 0,98  |
|                | <b>Второй завтрак</b>                                               |         |         | 1,65  | 1,24  | 1,30  | 0,98  | 7,46   | 5,59   | 48,15    | 36,11    | 0,75   | 0,56  |
| 707/04         | Сок фруктовый разливной <sup>2</sup>                                | 100     | 100     | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
|                | <b>Обед</b>                                                         |         |         | 35,74 | 29,32 | 14,60 | 11,99 | 90,99  | 78,28  | 638,31   | 538,23   | 28,29  | 22,24 |
| ТТК-357Н       | Салат "Капуста квашеная" <sup>11</sup>                              | 50      | 40      | 0,89  | 0,72  | 2,51  | 2,01  | 4,34   | 3,47   | 43,51    | 34,81    | 14,10  | 11,28 |
| 139/04         | Суп картофельный с бобовыми <sup>7</sup>                            | 200     | 150     | 4,73  | 3,55  | 3,24  | 2,43  | 13,69  | 10,27  | 102,89   | 77,17    | 12,92  | 9,69  |
| ТТК-53к        | Мякоть птицы тушеная в соусе <sup>4</sup>                           | 50/50   | 40/50   | 23,64 | 18,97 | 4,60  | 3,86  | 3,76   | 3,68   | 150,98   | 125,32   | 1,27   | 1,27  |
| 510/04         | Каша перловая вязкая <sup>5</sup>                                   | 130     | 110     | 2,64  | 2,24  | 3,61  | 3,05  | 20,66  | 17,48  | 125,69   | 106,35   |        |       |
| ТТК-268Н       | Компот "Плодово-ягодный" из изюма <sup>2</sup>                      | 200     | 150     |       |       |       |       | 20,66  | 15,50  | 82,64    | 61,98    |        |       |
|                | Хлеб "Рябинушка"                                                    | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                | Хлеб "Дарницкий"                                                    | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
|                | <b>Полдник</b>                                                      |         |         | 7,34  | 6,42  | 10,80 | 10,01 | 35,40  | 33,88  | 268,16   | 251,29   | 1,78   | 1,37  |
| 697/04         | Молоко кипяченое <sup>6</sup>                                       | 130     | 100     | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| 470/10         | Булочка дорожная <sup>10</sup>                                      | 50      | 50      | 3,36  | 3,36  | 7,37  | 7,37  | 28,82  | 28,82  | 195,06   | 195,06   |        |       |
|                | <b>Ужин</b>                                                         |         |         | 12,75 | 11,91 | 9,64  | 9,04  | 73,59  | 63,86  | 432,11   | 384,47   | 14,15  | 14,11 |
| ТТК-495Н       | Десерт фруктовый Яблоко <sup>3</sup>                                | 140     | 140     | 0,56  | 0,56  | 0,56  | 0,56  | 12,60  | 12,60  | 57,68    | 57,68    | 14,00  | 14,00 |
| 337/04         | Яйцо вареное <sup>11</sup>                                          | 1 шт    | 1 шт    | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44    | 67,44    |        |       |
| ТТК-181а       | Макаронные отварные <sup>6</sup>                                    | 130     | 110     | 4,60  | 3,89  | 4,30  | 3,63  | 31,60  | 26,74  | 183,46   | 155,24   |        |       |
| ТТК-258к       | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка <sup>2</sup>                     | 200     | 150     | 0,51  | 0,38  | 0,08  | 0,06  | 19,38  | 14,53  | 80,23    | 60,17    | 0,15   | 0,11  |
|                | Хлеб "Рябинушка"                                                    | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                | <b>7 день</b>                                                       |         |         | 67,75 | 52,58 | 62,38 | 50,09 | 229,09 | 188,69 | 1 748,77 | 1 415,74 | 103,14 | 80,51 |
|                | <b>Завтрак</b>                                                      |         |         | 8,84  | 6,86  | 10,43 | 9,42  | 53,84  | 41,57  | 344,69   | 278,48   | 2,06   | 1,60  |
| 1/04           | Бутерброд с маслом <sup>12</sup>                                    | 30/5    | 20/5    | 0,05  | 0,05  | 3,62  | 3,63  | 0,07   | 0,07   | 33,10    | 33,11    |        |       |
| 311/04         | Каша молочная кукурузная с маслом <sup>8</sup>                      | 200/3   | 150/3   | 6,27  | 4,71  | 5,17  | 4,42  | 39,83  | 29,88  | 230,98   | 178,20   | 1,31   | 0,98  |
| ТТК-343Н       | Кофейный напиток полусладкий <sup>2</sup>                           | 180     | 150     | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62  |
|                | <b>Второй завтрак</b>                                               |         |         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04         | Сок фруктовый разливной <sup>2</sup>                                | 100     | 100     | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
|                | <b>Обед</b>                                                         |         |         | 20,66 | 16,06 | 34,97 | 26,43 | 78,68  | 65,59  | 711,99   | 564,40   | 82,71  | 60,89 |
| 52/11          | Салат из свежесы отварной <sup>1</sup>                              | 50      | 40      | 0,91  | 0,73  | 3,06  | 2,45  | 5,33   | 4,27   | 52,49    | 41,99    | 6,06   | 4,85  |
| 135/04         | Суп из овощей со сметаной <sup>7</sup>                              | 200/10  | 150/5   | 2,10  | 1,51  | 4,54  | 3,03  | 8,07   | 5,97   | 81,54    | 57,16    | 25,88  | 19,40 |
| ТТК-393        | Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом <sup>4</sup> | 180/5   | 130/5   | 13,80 | 9,97  | 26,72 | 20,31 | 20,74  | 14,97  | 378,63   | 282,60   | 50,57  | 36,49 |
|                | <b>Полдник</b>                                                      |         |         | 0,01  | 0,01  | 0,01  |       | 16,66  | 12,50  | 66,73    | 50,05    | 0,20   | 0,15  |
| ТТК-503        | Напиток "Плодово-ягодный" ассорти <sup>2</sup>                      | 200     | 150     | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                | Хлеб "Рябинушка"                                                    | 1/20    | 1/20    | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
|                | Хлеб "Дарницкий"                                                    | 1/41,43 | 1/41,43 | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12  |
| 698/04         | Ацидофилин <sup>6</sup>                                             | 150     | 130     | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12  |
|                | <b>Полдник</b>                                                      |         |         | 33,21 | 25,23 | 12,93 | 10,73 | 79,99  | 65,81  | 569,18   | 460,68   | 14,67  | 14,50 |
| ТТК-495Н       | Десерт фруктовый Яблоко <sup>3</sup>                                | 140     | 140     | 0,56  | 0,56  | 0,56  | 0,56  | 12,60  | 12,60  | 57,68    | 57,68    | 14,00  | 14,00 |
| ТТК-302Н       | Галушки "Снежок" <sup>19</sup>                                      | 200     | 150     | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95  | 52,39  | 39,48  | 442,54   | 339,42   | 0,57   | 0,42  |
| ТТК-253к       | Чай "Витаминный" полусладкий                                        | 200     | 150     | 0,76  | 0,57  | 0,06  | 0,04  | 17,62  | 13,22  | 74,06    | 55,54    | 0,09   | 0,07  |
|                | Хлеб "Рябинушка"                                                    | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                | <b>8 день</b>                                                       |         |         | 74,78 | 61,62 | 70,19 | 57,56 | 220,74 | 187,17 | 1 813,76 | 1 513,05 | 31,25  | 23,55 |
|                | <b>Завтрак</b>                                                      |         |         | 11,15 | 8,99  | 10,60 | 9,06  | 41,78  | 32,62  | 307,14   | 247,98   | 2,58   | 2,05  |
| 3/04           | Бутерброд с сыром <sup>12</sup>                                     | 30/5    | 20/5    | 1,47  | 1,47  | 1,42  | 1,42  |        |        | 18,64    | 18,64    | 0,04   | 0,04  |
| 311/04         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом <sup>8</sup>         | 200/3   | 150/3   | 6,63  | 4,98  | 6,66  | 5,54  | 26,50  | 19,88  | 192,50   | 149,34   | 1,37   | 1,03  |
| ТТК-198Н       | Какао с молоком полусладкое <sup>2</sup>                            | 180     | 150     | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98  |
|                | <b>Второй завтрак</b>                                               |         |         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04         | Сок фруктовый разливной <sup>2</sup>                                | 100     | 100     | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |



|                                                                               |                                                                |         |         |       |       |       |       |        |       |        |        |       |       |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|
| ФГБОУ ВО "Самарский государственный аграрный университет имени П.А.Иванова"   |                                                                |         |         |       |       |       |       |        |       |        |        |       |       |
| (ФГБОУ ВО "Самарский государственный аграрный университет имени П.А.Иванова") |                                                                |         |         |       |       |       |       |        |       |        |        |       |       |
| Обед                                                                          |                                                                |         |         |       |       |       |       |        |       |        |        |       |       |
| ТТК-359н                                                                      | Винегрет из овощей <sup>1</sup>                                | 50      | 40      | 41,03 | 31,62 | 34,26 | 24,60 | 109,83 | 91,52 | 911,78 | 713,91 | 24,00 | 17,27 |
| ТТК-451                                                                       | Суп картофельный клецками с мякотью птицы <sup>7</sup>         | 200/15  | 150/10  | 9,03  | 0,70  | 3,55  | 2,84  | 4,01   | 3,21  | 51,48  | 41,18  | 9,72  | 7,77  |
| ТТК-650                                                                       | Котлеты "Челнинские" <sup>14</sup>                             | 75      | 50      | 12,09 | 8,06  | 8,61  | 6,03  | 16,79  | 12,22 | 180,76 | 128,03 | 13,69 | 9,11  |
| ТТК-446                                                                       | Пюре из бобовых "Янтарное" <sup>15</sup>                       | 130     | 110     | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44 | 227,34 | 192,37 | 0,56  | 0,37  |
| ТТК-257н                                                                      | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов <sup>2</sup>          | 200     | 150     | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57 | 79,92  | 59,94  | 0,03  | 0,02  |
|                                                                               | Хлеб "Рябинушка"                                               | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
|                                                                               | Хлеб "Дарницкий"                                               | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94 | 85,14  | 85,14  |       |       |
| 697/04                                                                        | Молоко кипяченое <sup>6</sup>                                  | 130     | 100     | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06  | 73,10  | 56,23  | 1,78  | 1,37  |
|                                                                               | Ужин                                                           |         |         | 18,12 | 17,45 | 21,90 | 21,26 | 52,45  | 47,87 | 479,34 | 452,53 | 1,78  | 1,37  |
| 340/04                                                                        | Омлет натуральный <sup>11</sup>                                | 105     | 105     | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51   | 1,51  | 161,50 | 161,50 | 0,49  | 0,46  |
| 510/04                                                                        | Каша гречневая вязкая <sup>5</sup>                             | 130     | 110     | 4,03  | 3,41  | 4,12  | 3,49  | 21,54  | 18,23 | 139,36 | 117,92 | 0,39  | 0,39  |
| ТТК-475                                                                       | Чай полусладкий <sup>2</sup> с печеньем сахарным <sup>10</sup> | 200/15  | 150/15  | 2,45  | 2,40  | 4,82  | 4,81  | 19,46  | 18,19 | 131,02 | 125,65 | 0,10  | 0,07  |
|                                                                               | Хлеб "Рябинушка"                                               | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
|                                                                               | Хлеб "Дарницкий"                                               | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94 | 85,14  | 85,14  |       |       |
| 9 день                                                                        |                                                                |         |         |       |       |       |       |        |       |        |        |       |       |
| Завтрак                                                                       |                                                                |         |         |       |       |       |       |        |       |        |        |       |       |
| 1/04                                                                          | Бутерброд с маслом <sup>12</sup>                               | 30/5    | 20/5    | 6,33  | 4,97  | 9,04  | 7,84  | 29,75  | 23,49 | 225,70 | 184,28 | 2,05  | 1,60  |
| 161/04                                                                        | Суп молочный с рисом <sup>8</sup>                              | 200     | 150     | 3,76  | 2,82  | 3,78  | 2,84  | 15,74  | 11,80 | 111,99 | 84,00  | 1,30  | 0,98  |
| ТТК-343н                                                                      | Кофейный напиток полусладкий <sup>2</sup>                      | 180     | 150     | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62 | 80,61  | 67,17  | 0,75  | 0,62  |
|                                                                               | Второй завтрак                                                 |         |         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40  | 2,40  |
| 707/04                                                                        | Сок фруктовый разливной <sup>2</sup>                           | 100     | 100     | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40  | 2,40  |
|                                                                               | Обед                                                           |         |         | 17,91 | 16,15 | 26,42 | 23,71 | 103,55 | 90,04 | 723,54 | 638,20 | 52,42 | 41,68 |
| 20/2010                                                                       | Салат из белокочанной капусты <sup>1</sup>                     | 50      | 40      | 0,97  | 0,77  | 2,55  | 2,04  | 5,24   | 4,19  | 47,83  | 38,26  | 29,89 | 23,91 |
| 132/04                                                                        | Рассольник ленинградский со сметаной <sup>7</sup>              | 200/10  | 150/5   | 2,63  | 1,91  | 4,55  | 3,04  | 10,63  | 7,88  | 93,99  | 66,50  | 18,86 | 14,14 |
| ТТК-652, 587/04                                                               | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным <sup>4</sup>            | 50/50   | 50/50   | 5,36  | 5,36  | 14,30 | 14,30 | 8,82   | 8,82  | 185,43 | 185,43 | 3,52  | 3,52  |
| ТТК-181а                                                                      | Макаронные отварные <sup>5</sup>                               | 130     | 110     | 4,60  | 3,89  | 4,30  | 3,63  | 31,60  | 26,74 | 183,46 | 155,24 |       |       |
| ТТК-258к                                                                      | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка <sup>2</sup>                | 200     | 150     | 0,51  | 0,38  | 0,08  | 0,06  | 19,38  | 14,53 | 80,23  | 60,17  | 0,15  | 0,11  |
|                                                                               | Хлеб "Рябинушка"                                               | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
|                                                                               | Хлеб "Дарницкий"                                               | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94 | 85,14  | 85,14  |       |       |
| 698/04                                                                        | Кефир <sup>6</sup>                                             | 150     | 130     | 4,50  | 3,90  | 3,88  | 3,36  | 6,21   | 5,38  | 77,78  | 67,41  | 1,09  | 0,94  |
|                                                                               | Полдник                                                        |         |         | 4,50  | 3,90  | 3,88  | 3,36  | 6,21   | 5,38  | 77,78  | 67,41  | 1,09  | 0,94  |
|                                                                               | Ужин                                                           |         |         | 4,55  | 4,22  | 10,09 | 7,65  | 37,51  | 31,98 | 259,06 | 213,63 | 52,72 | 45,09 |
| ТТК-101н                                                                      | Котлеты "Любимые" <sup>14</sup>                                | 75      | 50      | 0,14  | 0,14  | 4,20  | 2,64  |        | 0,12  | 37,76  | 24,78  |       |       |
| 334/10                                                                        | Рагу овощное <sup>5</sup>                                      | 130     | 110     | 2,76  | 2,34  | 5,65  | 4,78  | 12,29  | 10,40 | 111,11 | 94,01  | 49,42 | 41,82 |
| 686/04                                                                        | Чай с лимоном <sup>2</sup>                                     | 200/7   | 150/7   | 0,27  | 0,22  | 0,06  | 0,05  | 15,28  | 11,52 | 62,73  | 47,38  | 3,30  | 3,27  |
|                                                                               | Хлеб "Рябинушка"                                               | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
|                                                                               | Хлеб "Дарницкий"                                               | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94 | 85,14  | 85,14  |       |       |
| 10 день                                                                       |                                                                |         |         |       |       |       |       |        |       |        |        |       |       |
| Завтрак                                                                       |                                                                |         |         |       |       |       |       |        |       |        |        |       |       |
| 1/04                                                                          | Бутерброд с маслом <sup>12</sup>                               | 30/5    | 20/5    | 16,61 | 14,11 | 16,51 | 15,31 | 52,86  | 40,95 | 426,56 | 358,03 | 2,48  | 1,96  |
| 337/04                                                                        | Яйцо вареное <sup>11</sup>                                     | 1 шт    | 1 шт    | 0,05  | 0,05  | 3,62  | 3,63  | 0,07   | 0,07  | 33,10  | 33,11  |       |       |
| 311/04                                                                        | Каша молочная пшеничная с маслом <sup>8</sup>                  | 200/3   | 150/3   | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  | 37,51  | 28,14 | 230,02 | 177,48 | 1,31  | 0,98  |
| ТТК-198н                                                                      | Какао с молоком полусладкое <sup>2</sup>                       | 180     | 150     | 7,99  | 6,00  | 5,33  | 4,54  | 15,28  | 12,74 | 96,00  | 80,00  | 1,17  | 0,98  |
|                                                                               | Второй завтрак                                                 |         |         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 10,10  | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40  | 2,40  |
| 707/04                                                                        | Сок фруктовый разливной <sup>2</sup>                           | 100     | 100     | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40  | 2,40  |
|                                                                               | Обед                                                           |         |         | 19,37 | 12,64 | 18,36 | 11,91 | 84,53  | 70,08 | 580,80 | 438,05 | 60,67 | 48,27 |
| 62/11                                                                         | Салат из моркови с сахаром <sup>1</sup>                        | 50      | 40      | 0,78  | 0,62  | 0,06  | 0,05  | 6,64   | 5,31  | 30,20  | 24,16  | 3,00  | 2,40  |
| 110/04                                                                        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной <sup>7</sup>          | 200/10  | 150/5   | 1,95  | 1,40  | 4,51  | 3,01  | 10,87  | 8,06  | 91,90  | 64,93  | 23,27 | 17,44 |
| ТТК-1026                                                                      | Биточки рыбные "Морская" <sup>4</sup>                          | 75      | 50      | 9,99  | 4,42  | 9,18  | 4,85  | 5,48   | 2,42  | 144,53 | 71,01  | 1,38  | 0,59  |
| 520/04                                                                        | Пюре картофельное <sup>5</sup>                                 | 130     | 110     | 2,71  | 2,29  | 3,97  | 3,36  | 12,18  | 10,30 | 95,27  | 80,62  | 32,06 | 27,12 |
| ТТК-272н                                                                      | Кисель из концентрата полусладкий <sup>2</sup>                 | 200     | 150     | 0,10  | 0,07  |       |       | 21,48  | 16,11 | 86,30  | 64,73  | 0,96  | 0,72  |
|                                                                               | Хлеб "Рябинушка"                                               | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |



|                                                                |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |
|----------------------------------------------------------------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| Хлеб "Дарницкий"                                               | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94 | 17,94 | 85,14  | 85,14  |       |       |
| Полдник                                                        |         |         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58  | 5,06  | 73,10  | 56,23  | 1,78  | 1,37  |
| Молоко кипяченое <sup>6</sup>                                  | 130     | 100     | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58  | 5,06  | 73,10  | 56,23  | 1,78  | 1,37  |
| Ужин                                                           |         |         | 19,81 | 19,32 | 16,60 | 16,03 | 68,71 | 64,62 | 503,49 | 480,05 | 14,04 | 14,01 |
| Десерт фруктовый Яблоко <sup>3</sup>                           | 100     | 100     | 0,40  | 0,40  | 0,40  | 0,40  | 9,00  | 9,00  | 41,20  | 41,20  | 10,00 | 10,00 |
| ТТК-396                                                        | 60/30   | 60/30   | 12,60 | 12,60 | 7,54  | 7,54  | 12,02 | 12,02 | 166,34 | 166,34 | 3,94  | 3,94  |
| ТТК-396                                                        | 130     | 110     | 2,84  | 2,40  | 3,66  | 3,10  | 18,29 | 15,47 | 117,47 | 99,40  |       |       |
| Каша ячневая вязкая <sup>5</sup>                               | 200/15  | 150/15  | 2,45  | 2,40  | 4,82  | 4,81  | 19,46 | 18,19 | 131,02 | 125,65 | 0,10  | 0,07  |
| Чай полусладкий <sup>2</sup> с печеньем сахарным <sup>10</sup> | 1/20    | 1/20    | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |       |       |
| Хлеб "Рябинушка"                                               |         |         |       |       |       |       |       |       |        |        |       |       |

### ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день:

| Масса порции*, г. |      | Пищевые вещества, г. |          |          |          | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |          |          |
|-------------------|------|----------------------|----------|----------|----------|-----------------------|----------|--------------|----------|----------|
| Дет. сад          | Ясли | Белки                | Жиры     | Углеводы | Дет. сад | Ясли                  | Дет. сад | С            | С        | С        |
|                   |      | Дет. сад             | Дет. сад | Дет. сад | Дет. сад | Ясли                  | Дет. сад | Дет. сад     | Дет. сад | Дет. сад |
|                   |      | 541,4                | 600,5    | 471,8    | 2610,0   | 2030,7                | 18092,2  | 14028,2      | 500,2    | 452,8    |
|                   |      | 54,14                | 42,24    | 60,05    | 47,18    | 261,00                | 1 809,22 | 1 402,82     | 50,02    | 45,28    |

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20  
"Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

| возраст детей | энергетическая<br>ценность, ккал | белки,<br>г | жиры, г | углево<br>ды, г | Витами<br>н С мг |
|---------------|----------------------------------|-------------|---------|-----------------|------------------|
| 3-7 лет       | 1800                             | 54          | 60      | 261             | 50               |
| до 3 лет      | 1400                             | 42          | 47      | 203             | 45               |

#### Примечание:

- 1 - С 1 марта заменяется на салат из овощей урожая прошлого года, в которых овощи проходят термическую обработку или используются овощи нового урожая.
  - 2 - Допускается замена на любые другие напитки (компот или кисель, или чай, или кофейный напиток, или какао-напиток, или сок, или компоты из свежемороженных ягод и сухофруктов и т.п)
  - 3 - Допускается заменять на другие виды фруктов.
  - 4 - Допускается замена на другие виды мясных или рыбных котлет, или на мясные или рыбные блюда, или блюда из мяса птицы
  - 5 - Допускается замена на другие гарниры из макаронных изделий или круп, или бобовых изделий, или овощей, или картофеля.
  - 6 - Допускается замена на другие молочные или кисломолочные напитки
  - 7 - Допускается замена на любые другие супа (борщ или щи, или супы картофельные с крупами или суп-лапша и др.)
  - 8 - Допускается замена на другие каши или молочные супа (гречневая или рисовая, или пшенная, или пшеничная, или ячневая, или мультитизлаковая, или манная, или геркулесо
  - 9 - Допускается замена на любое другое творожное блюдо (запеканка или пудинг, или сырники, или галушки), или мясное блюдо (запеканка), или каша (гречневая, или рисовая или пшенная, или пшеничная, или ячневая, или перловая), или овощное (запеканка или пудинг), или яичное блюдо(омлет или яйцо отварное)
  - 10 - Допускается замена на другие кондитерские изделия или мучное блюдо
  - 11 - Допускается яйцо вареное заменять на омлет
  - 12 - Бутерброд в ассортименте (с маслом или с сыром или с повидлом)
- \* - допускается изменение массы порции блюд в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 приложение 9, таблица 1

Исп. Г.Н. Мартынова

*Александр*